

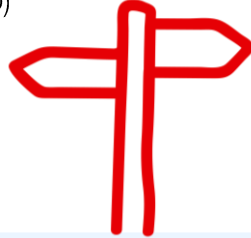


## Wichtige Informationen zu Deinem Freiwilligendienst – ein Merkblatt

Wir, der DRK Kreisverband Unna e.V., sind ein anerkannter Träger für Freiwilligendienste. Bei uns kannst du ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) machen. Aktuell betreuen wir etwa 500 Freiwillige im Ruhrgebiet, in Ostwestfalen und im Sauerland.

Wir kümmern uns um deine Bewerbung, alle wichtigen Formalitäten, deine pädagogische Begleitung während des Dienstes und organisieren die verpflichtenden Seminare.

Dieses Merkblatt gibt dir einen Überblick über die wichtigsten Infos für deinen Start.



## Wichtige Formalitäten

### Informationsfluss

Bitte melde dich telefonisch oder per E-Mail bei uns, nachdem du dich in einer Einsatzstelle vorgestellt hast. Die Kontaktdaten der Einsatzstelle bekommst du nach deiner Bewerbung von uns. Nach unserem Gespräch hast du **3 Wochen Zeit**, dich zurückzumelden.

**Wichtig:** Auch wenn du dich gegen die Stelle entscheidest, brauchen wir eine kurze Rückmeldung. Informiere in diesem Fall bitte auch die Einsatzstelle.

### Wie geht es nach einer Zusage weiter?

Wenn sowohl du als auch die Einsatzstelle zusagen, schließen wir eine Vereinbarung zwischen dir und dem DRK.

Du bekommst in der Regel zwei Exemplare des Vertrags. Diese unterschreibst du und schickst ein Exemplar an uns zurück. Falls es anders abläuft, steht das im Begleitschreiben.

### Freiwillig24

Nach Vertragserstellung bekommst du per E-Mail einen Zugang zur Plattform [Freiwillig24](#). Dort kannst du Unterlagen hochladen und deine Wahlseminare wählen.

Bitte lade **alle wichtigen Unterlagen so schnell wie möglich hoch**.

Wenn die Unterlagen nicht rechtzeitig vor Beginn deines Dienstes vorliegen, kann sich die Auszahlung deines Taschengeldes oder der Start deines Dienstes verzögern.

### Ansprechperson für Formalitäten

Für alle organisatorischen Themen (z.B. Verträge, Bescheinigungen, Taschengeld) ist das DRK zuständig. Urlaub und Dienstzeiten sprichst du direkt mit deiner Einsatzstelle ab.

### Krankenkasse

Während deines Freiwilligendienstes musst du gesetzlich krankenversichert sein.

- Du kannst deine gesetzliche Krankenkasse frei wählen
- Wenn du bisher familienversichert bist, musst du dich für die Zeit des Dienstes selbst versichern
- Die Beiträge übernimmt das DRK
- Zusatzbeiträge musst du nicht zahlen
- Eine private Krankenversicherung ist während des Dienstes nicht möglich (kann aber pausiert werden)

Wichtig: Reiche deine Mitgliedsbescheinigung beim DRK ein.

## Änderung deiner Daten

Bitte informiere uns sofort über Änderungen, zum Beispiel bei:

- Adresse
- Bankverbindung
- Telefonnummer oder E-Mail-Adresse

## Minderjährige (Schulpflicht & Untersuchung)

Auf Antrag kann die Berufsschulpflicht für Minderjährige während des Freiwilligendienstes ausgesetzt werden. Infos bekommst du bei der Bezirksregierung.

Du brauchst vor Dienstbeginn eine ärztliche Bescheinigung (Erstuntersuchung nach Jugendarbeitsschutzgesetz). Ohne diese Bescheinigung kannst du den Dienst nicht starten.

## Führungszeugnis

In manchen Einsatzstellen benötigst du ein erweitertes Führungszeugnis. Falls nötig, bekommst du von uns alle Unterlagen für den Antrag beim Bürgerbüro.

## Beschäftigung vor Beginn des Freiwilligendienstes

Wichtig: Im Monat vor deinem Freiwilligendienst darfst du **keine sozialversicherungspflichtige Arbeit** haben.

Noch genauer kannst du es im § 344 Abs. 2 SGB III nachlesen. Ein Minijob ist kein Problem.

## Rahmenbedingungen – Gut zu wissen



### Impfungen

In vielen Einsatzstellen sind bestimmte Impfungen vorgeschrieben, z.B. gegen Masern. Bitte kläre mit deiner Einsatzstelle, welche Impfungen nötig sind.

### Finanzen

Du bekommst monatlich **440 Euro** (Taschengeld + Verpflegungsgeld) und dir wird ein Deutschlandticket gestellt.

Das DRK übernimmt alle Sozialversicherungsbeiträge. Kindergeld und Waisenrente werden meist weitergezahlt.

Ein Nebenjob (Minijob) ist möglich, muss aber genehmigt werden.

### Arbeitszeit & Urlaub

Die wöchentliche Einsatzzeit richtet sich nach den Regelungen der Einsatzstelle (i. d. R. zwischen 38 und 40 Stunden). Auch der Urlaubsanspruch richtet sich nach den Regelungen der Einsatzstelle.

**Wichtig:** Für Minderjährige gelten besondere gesetzliche Regelungen ([Jugendarbeitsschutzgesetz](#)).

### Dauer des Dienstes

In der Regel dauert der Freiwilligendienst **12 Monate**. In manchen Einsatzstellen kann er kürzer sein.

Eine Verlängerung auf bis zu **18 Monate** ist möglich.

## Vorteile

Ein Freiwilligendienst kann dir Vorteile bringen:

- Er kann als praktischer Teil für das Fachabitur angerechnet werden.
- Wenn du einen Studienplatz hast, kannst du ihn oft für die Zeit des Dienstes zurückstellen (bitte mit der Hochschule klären).
- Er kann als (Vor-)Praktikum für verschiedene Studiengänge angerechnet werden (bitte mit der Hochschule klären)

## Fahrtkosten

Zu Beginn deines Freiwilligendienstes kannst du ein kostenfreies Deutschlandticket beantragen. Weitere Infos bekommst du per E-Mail.

## Seminare

Während deines Dienstes nimmst du an **25 Seminartagen** teil (bei 12 Monaten Dienst):

- 5 Seminare à 5 Tage
- teilweise mit Übernachtung
- 5 Tage online, 20 Tage in Präsenz

Du wählst einen Teil der Seminare selbst aus unserem Seminarprogramm. Infos zur Wahl bekommst du rechtzeitig.

Die Teilnahme an den Seminaren ist verpflichtend und kostenlos. Während der Seminare kannst du keinen Urlaub nehmen.

Zu Beginn erfährst du, wann dein erstes Seminar stattfindet.

Ausführlichere Infos zu den Seminaren findest du in unserer [Infomappe](#).

Schau für mehr Eindrücke gerne bei Instagram vorbei: [@dein\\_fsj\\_drk\\_unna](#)

Wir arbeiten überwiegend papierfrei.

Das heißt: Wichtige Infos kommen per E-Mail!

Checke daher unbedingt regelmäßig Deine E-Mails und auch Deinen Spam-Ordner, damit du nichts verpasst!

Bei Fragen kannst du dich jederzeit an deine Ansprechperson beim DRK Kreisverband Unna e.V. wenden!

Entdecke,  
**was zählt.**

